



Quiz

CONNAITRE LES RISQUES CARDIOVASCULAIRES

- 1 Quelle est d'après-vous la **1^{ère} cause de mortalité** dans le monde ?

- 2 Combien de femmes meurent chaque année de maladies cardiovasculaires ?
 1 million 5 millions 7 millions 9 millions
- 3 Quels sont d'après vous les facteurs de **risques majeurs** liés aux maladies cardiovasculaires ?

- 4 Quelle est la conséquence directe **du cholestérol** dans les maladies cardiovasculaires ?

- 5 **Une bonne nutrition** est importante pour réduire les risques cardiovasculaires. D'après vous combien de cafés est-il déconseillé de dépasser par jour ?
 0 1 2 3
- 6 De quoi est composé **un petit-déjeuner équilibré** et bon pour le cœur ?

- 7 Quels sont **les indicateurs de santé** que vous devez vérifier pour calculer votre risque cardiovasculaire ?

Retrouvez toutes les réponses au quiz sur www.sauvezlecoeurdesfemmes.org